



PORQUE PACIENTES EM HEMODIÁLISE NÃO ADEREM A PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS INTRADIALÍTICOS?

Thais Severo Dutra¹, Felipe Paim², Vandressa Kupske³, Kauan Nascimento da Silveira⁴,
Juliedy Waldow Kupske⁵.

Resumo: A Doença Renal Crônica (DRC) é uma síndrome clínica causada pela perda progressiva e irreversível das funções renais (glomerular, tubular e endócrina). Quando isso ocorre, os rins perdem sua função de filtração do sangue, de remoção de produtos tóxicos do corpo e produção de hormônios. O tratamento dialítico é uma rotina constante, cansativa e com muitas restrições, podendo ocorrer uma perda de massa muscular, atrofia muscular e como consequência, ocorre no organismo uma fraqueza generalizada, causada pela perda de força, levando o paciente ao descondicionamento físico. A implementação de um programa de exercícios resistidos para esses pacientes é importante na melhora da capacidade funcional, força muscular, eficiência dialítica e pode ter relação com menor mortalidade. Assim, o objetivo deste estudo foi analisar os motivos pelos quais pacientes em HD não aderiram a um programa de exercícios físicos oferecidos em uma clínica renal. Pesquisa qualitativa do tipo estudo de caso com seis pacientes em HD em uma clínica renal de uma cidade da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. Aplicou-se uma entrevista aberta interpretada pela análise de conteúdo. Participaram do estudo quatro mulheres e dois homens com tempo de HD entre um e 24 anos, idade entre 58 e 77 anos. Os resultados deste estudo apontaram que os poucos pacientes em HD que não aderem aos programas de exercícios físicos intradialíticos relatam que não fazem isso devido principalmente ao medo das alterações que o exercício pode ocasionar, pelo uso do marcapasso, por já praticar exercícios em ambiente domiciliar temendo ser prejudicial o excesso deste comportamento ativo, pelo uso de medicamentos para dormir durante a HD, porque não gosta de praticar e por falta de liberação médica para a prática. Conclui-se que a adesão dos pacientes dependem de um conjunto de fatores e o envolvimento dos profissionais da área da saúde nesta etapa de convencimento é muito importante. Destaca-se que atualmente somente um deste pacientes não aderiu ao programas ao programa de exercícios físicos.

Palavras-chave: Barreiras. Exercício físico. Hemodiálise. Insuficiência Renal Crônica.

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. Bolsista Pibiti CNPq, E-mail: thais.severo@hotmail.com

² Discente do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta - Unicruz. E-mail: felipe24paim@gmail.com

³ Discente do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. Bolsista Pibic. E-mail: vandressa.kupske@hotmail.com

⁴ Discente do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. E-mail: kauan.nascimento.silveira@sou.unicruz.edu.br

⁵ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUÍ. E-mail: juliedykupske@hotmail.com